

temps de menjador



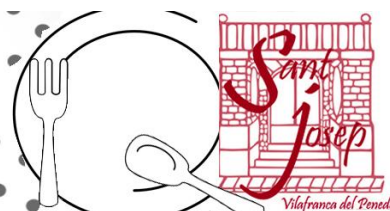
P3

Temps de menjador

OBJECTIU	COM ASSOLIR-HO
Baixar i pujar escales amb ordre.	Mitjançant diversos recursos com cançons, i recordar que no s'agafin de la bata.
Seure correctament a la taula.	Treballar la postura corporal adequada.
Aprendre a utilitzar la forquilla i la cullera.	Explicar quin és el cobert adient per a cada àpat.
Aprendre a utilitzar el tovalló i rentar la cara i les mans després de dinar.	Agafar l'hàbit de rentar-nos mitjanant una rutina.
Aprendre a provar tots els aliments.	Començar per trossets petits i barrejant-los amb el que els agrada.
Aprendre a utilitzar el «si us plau» i donar les «gràcies».	Predicar amb l'exemple.

Temps de la migdiada

OBJECTIU	COM ASSOLIR-HO
Descansar i respectar el descans dels companys.	Posar música relaxant. Contes per escoltar. Parlar amb ells.
Aprendre a posar sabates.	Explicar com s'ha de fer.
Descansar a la classe fins que arriben el mestres.	Explicar un conte, cantar cançons, etc.



temps de menjador



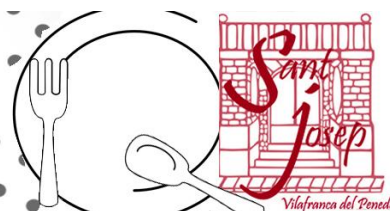
P4

Temps del menjador

OBJECTIU	COM ASSOLIR-HO
Reforçar a menjar tots els aliments.	Tenir paciència i motivar-los amb el menjar.
Aprendre a menjar sense aixecar-se de la cadira.	Ser constants i vetllar pel bon clima al menjador.
Saber estar assegut una estona jugant tranquil·lament mentre els altres nens acaben de dinar.	Explicar les normes de com jugar.
Començar a aprendre a utilitzar el ganivet.	Fomentar l'autonomia i motivar-los per ser grans.
Controlar el volum de veu.	Mitjançant un semàfor, i fomentar un ambient de calma.
Aprendre a no parlar amb la boca plena.	Explicar que si es parla amb la boca plena no els entenem.

Temps d'esbarjo

OBJECTIU	COM ASSOLIR-HO
Aprendre a compartir el material.	Distribuir el material i, sobretot, amb els racons.
Crear un bon ambient entre els nens.	Fomentar el diàleg.
Fer files al pati i arribar a la classe correctament.	Utilitzar diversos recursos i fer reflexions.
Aprendre a resoldre els conflictes sense baralles.	Ensenyar a respectar-se entre ells i predicar amb l'exemple.



temps de menjador



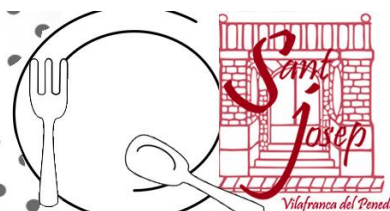
P5

Temps del menjador

OBJECTU	COM ASSOLIR-HO
Mantenir un to adequat al menjador.	Donar importància a estar amb calma per dinar.
Demandar les coses amb educació («si us plau» i «gràcies»).	Predicar amb l'exemple i explicar que per demanar qualsevol cosa s'ha d'aixecar el braç.
Fer un bon ús dels coberts per a cada àpat.	Ensenyar l'ús correcte.
No anar al lavabo fins que acabin de dinar.	Fer consciència que si no és molt urgent s'han d'aguantar fins que acaben de dinar.
Menjar de tot.	Motivar i explicar la importància de seguir una dieta equilibrada.

Temps d'esbarjo

OBJECTIU	COM ASSOLIR-HO
Aprendre a jugar amb tothom.	Realitzar jocs cooperatius, participar del joc amb els infants, barrejar els grups per classes i corregir les conductes no adequades.
Adoptar un comportament correcte.	Predicar amb l'exemple.



temps de menjador



Jugar de forma correcta amb els diferents materials del pati.	Compartir el material.
Acceptar i respectar les normes.	Explicar les normes i assumir les conseqüències.
Reflexionar sobre allò que no hem fet bé.	Crear un espai de reflexió quan s'arriba a classe, on entre tots hauran de posar una cara contenta, trista o neutra i valorar si ho han fet bé.

